

# Wahlpflichtfächer Schuljahr 19/20

## TuN – Technik und Natur

### Technik

ECDL - international anerkannter Computerführerschein, je 1,5 Wochenstunde in der 7. + 8. Schst.

In 2 Jahren werden sieben Module erarbeitet. Das Ablegen einer Prüfung über jedes Modul erfolgt auf freiwilliger Basis.

Die Module sind: Basiswissen über PC, Textverarbeitung, Tabellenkalkulation, Präsentation, Online Zusammenarbeit, IT-Security, Online-Grundlagen

### Natur

Abenteuer Natur, je 0,5 Wochenstunde in der 7. + 8. Schst.

Die Schüler/innen sollen Erfahrungen in und mit der Natur sammeln:

- Wissensvermittlung über die Natur
- Soziales Lernen im Naturraum
- Exkursionen in den Nationalpark Kalkalpen, in Biobetriebe, Imkereien usw.

## GFK – Gesund-Fit-Kreativ

### Gesund

Dieses Fach unterstützt die Schüler/innen als zukünftige Konsumenten, bewusste Entscheidungen zu treffen und einen für sie gesundheitsfördernden Lebensstil zu finden. Je 0,5 WS 7. + 8. Schulst.

- Verständnis der Zusammenhänge beim Ernährungsverhalten erwerben. Regionale und saisonale Produkte kennenlernen.
- Lernen mit begrenzten Ressourcen sparsam umzugehen.
- Preisgünstige, schnell zubereitende und ausgewogene Gerichte kennen lernen.
- Bewusstmachung, welche negativen Auswirkungen falsche Ernährung, Bewegungsmangel, etc. auf die Gesundheit und das Wohlbefinden des Menschen haben.
- Kennenlernen nachhaltige Lebensstile – ökologischer Fußabdruck.
- Ernährung: Nährstoffgruppen, Vitamine, Mineralstoffe, ...
- Wie funktionieren Verdauung, Muskulatur, Organe.
- Gesundheit – Krankheit, Krankheitserreger, Allergien
- Gentechnik, Kennzeichnung von Lebensmitteln

### Kreativ

Je 1 Wochenstunden in der 7. + 8. Schulstufe

- Experimentieren mit Farben, Formen und Materialien
- Auf den Spuren bekannter Künstler: Museumsbesuch, Workshops, Künstler einladen (wenn leistbar)

### Fit

Je 0,5 Wochenstunden in der 7. + 8. Schulstufe

- Ballsport: Tennis, Beach Volleyball
- Alternativsportarten: Eislaufen, Inlineskaten
- Balance: Slackline, Einradfahren, Jonglieren